



**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 3ης ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ**  
**JOYA KICK BOXING CHAMPIONSHIP 2015**  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015**

Αγαπητοί συνάδελφοι, προπονητές,

Για έβδομη συνεχή χρονιά, το **Fight Club Galatsi** και η **Theofanous Elite Team** είναι συνεπής στο ραντεβού τους με τους αθλητές και τους συλλόγους της χώρας, διοργανώνοντας το **“Joya Kick Boxing Championship 2015”**. Με συνδιοργανωτή τον **Δήμο Μεταμόρφωσης** υπό την αιγίδα της **Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Kick Boxing** θα πραγματοποιηθεί η 3<sup>η</sup> Αγωνιστική του Joya Kickboxing Championship 2015 στο **Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ Μεταμόρφωσης Κώστας Αρβανίτης (Κλειστό Δεξαμενής)** δίνοντας την υπόσχεση για την διεξαγωγή ενός υψηλού επιπέδου πρωταθλήματος για ερασιτέχνες αθλητές. Το φετινό πρωτάθλημα θα έχει μία καινοτομία καθώς στη 4<sup>η</sup> αγωνιστική θα γίνουν επαγγελματικοί αγώνες όπου θα λάβουν μέρος οι καλύτεροι αθλητές από 16 χώρες, στις οποίες δραστηριοποιείται η **Joya Fight Gear Netherlands**, και θα διεκδικήσουν το **“Joya Kick Boxing International Cup”**, αντιμετωπίζοντας αθλητές από όλη την Ελλάδα.

Την **Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2015**, στο **Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ Μεταμόρφωσης Κώστας Αρβανίτης (Κλειστό Δεξαμενής)**, σε έναν αθλητικό χώρο, ο οποίος θα διαμορφωθεί κατάλληλα για την καλύτερη προετοιμασία των αθλητών, θα πραγματοποιηθεί η **3η αγωνιστική του πιο οργανωμένου πρωταθλήματος Ερασιτεχνικών Αγώνων Kickboxing** στα συλ **K1 rules, Kick Light, Low Kicks** και **Muay Thai**, που πραγματοποιείται στην Ελλάδα.

Στόχος μας μέσα από αυτή την διοργάνωση είναι να προσφέρουμε αγώνες που θα ανοίξουν τον δρόμο στους αυριανούς πρωταθλητές προσφέροντάς τους

εμπειρία, θεμιτό ανταγωνισμό, τεχνική κατάρτιση και κίνητρο κατάκτησης οικονομικού και ιδεολογικού επάθλου.

Είμαστε εδώ προσφέροντας αγώνες με χαμηλό κόστος. Με εισιτήριο εισόδου για τους θεατές αξίας μόλις 5€ και χαμηλή χρηματική συμμετοχή αθλητών η οποία είναι ανταποδοτική στους συλλόγους.

Προσφέρουμε άρτια οργάνωση με στόχο την ομαλή διεξαγωγή του πρωταθλήματος, σωστή ροή αγώνων, δίκαιο ζευγάρισμα αθλητών, πιστοποιημένη διαιτησία και κρίση από την ΠΟΚ. Παροχή ολοκληρωμένου προστατευτικού εξοπλισμού για όλους τους διαγωνιζόμενους από την **JOYA FIGHT GEAR**, απονομή μεταλλίου και διπλώματος σε κάθε αγωνιστική και απονομή κυπέλλου και δωροεπιταγής στους πρωταθλητές κάθε κατηγορίας.

Μία διοργάνωση η οποία επιτρέπει την συμμετοχή αθλητών σε κατάλληλα διαμορφωμένα στάδια, μόνο με πιστοποιημένα και υπογεγραμμένα δελτία της ΠΟΚ και με ιατρική βεβαίωση που επιβεβαιώνει την καταλληλότητα τους.

Η αρένα φυλάσσεται από προσωπικό ασφαλείας το οποίο φροντίζει για την άρτια προσέλευση των αγωνιζόμενων αθλητών και για τον έλεγχο για την παρουσία μόνο των απαραίτητων ατόμων μέσα σε αυτήν. Οι αθλητές καλύπτονται ιατρικά με απόλυτα εξειδικευμένους ιατρούς σε κάθε αγωνιστικό χώρο.

Τέλος, για δεύτερη χρονιά στο Joya Kick Boxing Championship θα χρησιμοποιηθεί το "scoring system", ηλεκτρονικό σύστημα καταμέτρησης σημείων που αποτρέπει τα λάθη και δίνει λύσεις στους αμφισβητούμενους αγώνες.

### **Οι ημερομηνίες όλων των αγωνιστικών είναι οι εξής:**

- **7 Μαρτίου 2015**
- **10 Μαΐου 2015**
- **25 Οκτωβρίου 2015**
- **6 Δεκεμβρίου 2015**

### **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ**

#### **ΩΡΑΡΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

**09:00 - 11:00 → Ζύγιση**

**11:00 – 18:00 → Αγώνες**

## **ΖΥΓΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Η ζύγιση των αθλητών είναι υποχρεωτική και θα πραγματοποιηθεί παρουσία εκπροσώπου του συλλόγου στον οποίο ανήκουν, **στο Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ Μεταμόρφωσης Κώστας Αρβανίτης** την Κυριακή **25/10/15** και ώρα **09:00-11:00 πμ.**

Όσοι αθλητές βρεθούν **υπέρβαροι ή λιποβαρείς** στη ζύγιση σε σύγκριση με τη δήλωση των αγώνων **θα αποκλείονται από τους αγώνες χωρίς να τους επιστρέφεται το αντίτιμο της συμμετοχής τους.**

Για την αποφυγή καθυστερήσεων **ο αρχηγός της κάθε αποστολής να προσκομίζει συμπληρωμένα από κάθε αθλητή της ομάδας του έντυπα της υπεύθυνης δήλωσης συμμετοχής σε αγώνες που υπάρχουν συνημμένα.**

Οι αθλητές που έχουν δηλώσει συμμετοχή στο πρωτάθλημα και έχουν περάσει από ζύγιση υποχρεούνται να αγωνιστούν παρόλη την καθυστέρηση του αγώνα τους. **Οι αθλητές που δεν θα παρουσιάζονται στο ρινγκ μετά την αναγγελία του ονόματος τους, θα χάνουν τον αγώνα τους με walk over.**

Η επιστροφή της συμμετοχής δεν προβλέπεται.

## **ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Όλοι ανεξαιρέτως οι αθλητές έχουν την υποχρέωση να παρουσιάσουν (με ευθύνη των προπονητών τους) **το δελτίο αθλητού σφραγισμένο από αρμόδιο ιατρό** ώστε να αποδειχθεί ότι η εξέταση πραγματοποιήθηκε.

Οι αθλητές που δεν θα παρουσιάσουν, δελτίο αθλητή σφραγισμένο από ιατρό στη γραμματεία των αγώνων, θα αποκλειστούν από τους αγώνες.

## **ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Οι αθλητές είναι απαραίτητο να έχουν **μασέλα, μπαντάζ, σπασουάρ, επικαλαμίδες, σορτς καθώς και προστατευτικό στήθους οι γυναίκες.** Κάσκα και γάντια προμηθεύει η χορηγός της διοργάνωσης **JOYA HELLAS.** **Οι αγώνες με κανόνες K1 θα γίνουν χωρίς κάσκα** και προαιρετικά με επικαλαμίδες με κουντεπιέ. Ο εξοπλισμός θα πρέπει να είναι αναλόγου χρώματος με την γωνία κάθε αθλητή.

Οι διοργανωτές θα παρέχουν σε κάθε γωνία εξοπλισμό εγκεκριμένο από την **ΠΟΚ** (πανελλήνια ομοσπονδία kick boxing). Θα δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στην προστασία των αθλητών και δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες σε όποιον αθλητή δεν διαθέτει προστατευτικό εξοπλισμό.

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών πρέπει να αποστέλλονται από τους προπονητές τους το αργότερο μέχρι 3 μέρες πριν από την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων (Τετάρτη) μέσω e-mail ή τηλεφωνικά. E-MAIL: [info@fightclubgalatsi.gr](mailto:info@fightclubgalatsi.gr)

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2102915489 FIGHT CLUB CENTRAL GYM

- Οποιοσδήποτε αλλαγές δεν θα γίνονται δεκτές μετά την παρέλευση της προθεσμίας.
- Σε κάθε δήλωση συμμετοχής ο προπονητής υποχρεούται να αναφέρει τους αγώνες που έχει πάρει μέρος ο αθλητής του.
- Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν έγκυρα δελτία της Π.Ο.Κ.
- Το παράβολο ζύγισης και συμμετοχής για κάθε αθλητή είναι 20,00€ από τα οποία 5€ θα επιστρέφονται στους συλλόγους από τον διοργανωτή.
- Ο αρχηγός της κάθε αποστολής αφού συγκεντρώσει το ανωτέρω ποσό από τον κάθε αθλητή της ομάδας του, θα καταβάλλει στον διοργανωτή το συνολικό ποσοστό που προβλέπεται.

## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΣΤΥΛ

### KICK LIGHT

Οι αγώνες θα έχουν διάρκεια 2 γύρων των 2 λεπτών.

Μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές από τις κατηγορίες A, B, Γ πανπαίδων (7-14), παίδων - κορασίδων (15-16), εφήβων – νεανίδων (17-18), ανδρών - γυναικών (19-40).

Όλοι οι αθλητές θα λαμβάνουν δίπλωμα για την συμμετοχή τους σε κάθε αγωνιστική και μόνο ο νικητής μετάλλιο. Στο τέλος των πρωταθλημάτων, νικητές θα είναι οι αθλητές οι οποίοι θα συμμετάσχουν σε όλες τις αγωνιστικές ημέρες και θα συγκεντρώσουν τις υψηλότερες βαθμολογίες, λαμβάνοντας ως έπαθλο δωροεπιταγή και κύπελλο από την εταιρεία Joga.

### LOW KICKS

Οι αγώνες θα έχουν διάρκεια

**3 γύρων του 1,5 λεπτού για τους έφηβους και**

**3 γύροι των 2 λεπτών για τους ενήλικες.**

Μπορούν να πάρουν μέρος αθλητές και αθλήτριες από τις κατηγορίες A, B εφήβων – νεανίδων (16-19), ανδρών - γυναικών (19-45).

Όλοι οι αθλητές θα λαμβάνουν δίπλωμα για την συμμετοχή τους σε κάθε αγωνιστική και μόνο ο νικητής μετάλλιο. Στο τέλος των πρωταθλημάτων, νικητές θα είναι οι αθλητές οι οποίοι θα συμμετάσχουν σε όλες τις αγωνιστικές ημέρες και θα συγκεντρώσουν τις υψηλότερες βαθμολογίες, λαμβάνοντας ως έπαθλο δωροεπιταγή και κύπελλο από την εταιρεία Joya.

### **K-1 RULES**

Οι αγώνες θα έχουν **διάρκεια 3 γύρων των 2 λεπτών** και μπορούν να συμμετάσχουν **μόνο αθλητές από την Α' και Β' κατηγορία.**

Όλοι οι αθλητές θα λαμβάνουν δίπλωμα για την συμμετοχή τους σε κάθε αγωνιστική και μόνο ο νικητής μετάλλιο. Στο τέλος των πρωταθλημάτων, νικητές θα είναι οι αθλητές οι οποίοι θα συμμετάσχουν σε όλες τις αγωνιστικές ημέρες και θα συγκεντρώσουν τις υψηλότερες βαθμολογίες, λαμβάνοντας ως έπαθλο δωροεπιταγή και κύπελλο από την εταιρεία Joya.

Ταυτόχρονα, οι πρωταθλητές θα αποκτήσουν το δικαίωμα ένταξής τους στην **JOYA TEAM HELLAS** και τη συμμετοχή τους στους αγώνες επαγγελματικού επιπέδου.

### **MUAY THAI RULES**

Οι αγώνες θα έχουν διάρκεια

**3 γύρων του 1,5 λεπτού για τους έφηβους και**

**3 γύροι των 2 λεπτών για τους ενήλικες.**

Μπορούν να πάρουν μέρος αθλητές και αθλήτριες από τις κατηγορίες A, B εφήβων – νεανίδων (16-19), ανδρών - γυναικών (19-45).

Όλοι οι αθλητές θα λαμβάνουν δίπλωμα για την συμμετοχή τους σε κάθε αγωνιστική και μόνο ο νικητής μετάλλιο. Στο τέλος των πρωταθλημάτων, νικητές θα είναι οι αθλητές οι οποίοι θα συμμετάσχουν σε όλες τις αγωνιστικές ημέρες και θα συγκεντρώσουν τις υψηλότερες βαθμολογίες, λαμβάνοντας ως έπαθλο δωροεπιταγή και κύπελλο από την εταιρεία Joya.

### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

<b>Γ' Κατηγορία –</b>	Αθλητές / Αθλήτριες με εμπειρία	<b>0 –5 αγώνων</b>
<b>Β' Κατηγορία –</b>	Αθλητές / Αθλήτριες με εμπειρία	<b>5-15 αγώνων</b>
<b>Α' Κατηγορία –</b>	Αθλητές / Αθλήτριες με εμπειρία	<b>15 + αγώνων</b>

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΚΙΛΑ							
Πανπαίδων	7-13	-28	-32	-37	-42	-47	+47		
Πανκορασίδες	7-13	-28	-32	-37	-42	-47	+47		
Παίδων	14-16	-42	-47	-52	-57	-63	-69	+69	
Κορασίδων	14-16	-50	-55	-60	-65	-70	+70		
Εφήβων	17-18	-57	-60	-63	-66	-69	-74		
Νεανίδων	17-18	-40	-44	-48	-52	-56	-60	+60	
Γυναικών	19-45	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70	
Ανδρών	19-45	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91

Σε περίπτωση που ο αριθμός των αθλητών είναι μονός, ο αθλητής που περισσεύει θα παίζει με τον νικητή από προηγούμενο παιχνίδι της κατηγορίας του.

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΣΤΥΛ	ΝΙΚΗ	ΙΣΟΠΑΛΙΑ	ΗΤΤΑ
K1 RULES	4 βαθμοί	2 βαθμοί	0 βαθμοί
LOW KICKS	4 βαθμοί	2 βαθμοί	0 βαθμοί
LIGHT LOW KICKS	1 βαθμός	0 βαθμοί	0 βαθμοί
MUAY THAI	4 βαθμοί	2 βαθμοί	0 βαθμοί

**Οι βαθμολογίες ισχύουν για όλες τις κατηγορίες κάθε αγωνιστικού στυλ.**

Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής συμμετέχει σε περισσότερα από ένα στυλ, θα βαθμολογείται μόνο για το ένα που θα επιλέγει ο προπονητής του πριν από την έναρξη των αγώνων.

**Ο αθλητής που τιμωρείται με disqualifier (λόγω κακής συμπεριφοράς) ή δεν εμφανιστεί στον αγώνα (walk over) θα μηδενίζεται.**

**Ο αθλητής που καθυστερεί να παρουσιαστεί στον αγωνιστικό χώρο, με αποτέλεσμα να περιμένει ο αντίπαλος του 1 λεπτό, χάνει τον αγώνα με walk over.**

Κατά τη διάρκεια κάθε αγώνα το επόμενο ζευγάρι περιμένει έξω από το ρινγκ στις γωνίες του, για την αποφυγή καθυστερήσεων.

**Απαραίτητη προϋπόθεση για τους αθλητές που θα πάρουν μέρος στο Joga Kick Boxing Championship 2015, για να κερδίσουν τα τελικά έπαθλα είναι η συμμετοχή τους σε όλες τις αγωνιστικές ημέρες και η συγκέντρωση της υψηλότερης βαθμολογίας.**